



PREPARACION PARA COLONOSCOPIA POR LA TARDE

Nota Importante: La preparación se realiza la mañana del día de su cita y debe tomar solo **UNA** de las Dos opciones.

Opción 1: Picoprep: Presentación caja con 2 sobres, Se mezcla el contenido de **Un sobre con 150ml de agua**, revolver durante 5 minutos (la solución aumenta ligeramente de temperatura y empieza a burbujear) cuando deje de burbujear y tenga un color uniforme esta lista para ingerir.

Tomar el **PRIMER sobre a las 5:00 am** y después tomar como mínimo 5 vasos con agua y el **SEGUNDO sobre a las 8:00 am**, más otros 3 vasos con agua. **Suspender los líquidos a partir de las 10:00 am.**

Opción 2: Magic Lax: Presentación de 300 g, diluir todo el contenido en 2 litros de Gatorade Powerade o Electrolit (cualquier color excepto rojo o morado). Tomar el laxante a partir de las 5:00 a.m. hasta la 8:00 a.m. alternando con líquidos claros. Suspender los líquidos a partir de las 10:00 am

DOS DÍAS ANTES DEL EXAMEN No se debe comer ningún tipo de fruta que tenga semillas, por ejemplo: uvas, granadilla, cas, guayaba.

EL DÍA ANTES DEL EXAMEN se puede comer muy suave y ligero ej. Puré de papa, pollo sin piel, pescado, arroz, sopas caseras con verduras (no sopa maggi), etc.

EL DÍA DEL EXAMEN, la dieta debe incluir solo líquidos. Debe hidratarse muy bien, puede tomar líquidos claros dulces y salados. Ejemplos: agua dulce sin leche, agua de arroz, jugo de manzana, etc. Con respecto a los líquidos salados, se puede tomar: caldos de pollo, pescado o res sin ningún tipo de vegetales (solamente el caldo sin grasa, no tomar sopa maggi, ni condimentar con consomé).

No debe tomar café, té negro, ni leche, no tomar aloe/sábila, linaza, avenas, ningún tipo de líquidos que tengan semillas, ni tomar jugo de papaya.

En caso de náuseas o vómitos tomar famodil o gravol vía oral.

RECUERDE: EL DIA DEL EXAMEN DEBE VENIR EN AYUNAS A PARTIR DE LAS 10: AM NO TOMAR AGUA, NO TOMAR NINGUNA PASTILLA DE NINGUN TIPO Y ACOMPAÑADO DE UN ADULTO. MUJERES SIN PINTURA DE LABIOS O ESMALTE.

Si es diabético no se aplique la insulina y no tome “las pastillas del azúcar” el día del examen.

Para aclarar cualquier duda, comunicarse al 4000-2665.